

**秋本番!!**  
**7ク 7ク**  
**ふれあいまつり**  
**試食会** **じゃんけん大会** **ゲーム大会**  
 実施時間は各店に問い合わせ下さい。  
**その他、お楽しみイベント盛りだくさん!**  
 11/15(木) 解禁 ポショレーヌーヴォー!  
 ともカード会員様  
**ご予約特典**  
**ポイントプレゼント**  
 詳しくは店頭係員までお声がけください。

### 金 7日 3日間 連続開催!!

# 大試食会

旬のぶどう 食べ比べ!!

- 茨城などの国内産 ●巨峰 (1パック) 本体価格 **498円**
- 山梨産 ●【ピオーネ】 (1/2房) 本体価格 **350円** (1房) 本体価格 **680円**
- 山梨産 ●【シャインマスカット】 (1/2房) 本体価格 **450円** (1房) 本体価格 **880円**

●焼きたてのピザ (1パック) 本体価格 **100円**  
 ●アラポテ (じゃががごと) (1パック) 本体価格 **198円**  
 ●カルピス (1パック) 本体価格 **98円**  
 ●さとのほほえみ (もめん3きめ) (各300g) 本体価格 **118円**  
 ●椎茸えび詰めフライ (5コ入り) 本体価格 **280円**

### 土 8日 旬のりんご 食べ比べ!!

- 福島などの国内産 ●【サンつがる】青森産 ●【きおう】 ●【未希ライフ】 (各1コ) 本体価格 **各128円**
- 秋田産 ●秋の枝豆 (1袋) 本体価格 **198円**
- 茨城県土浦産 ●レタス ●モコルージュ (1袋) 本体価格 **各198円**
- たらこ昆布煮 (生食用) (100g) 本体価格 **198円**
- グリンピース (2袋入り) 本体価格 **138円**
- 若鶏もも肉の山賊焼き (1コ) 本体価格 **238円**
- パンコナーより ●シマザキ ●三ツシャロットミルク ●パンコナー ●モンブラン 本体価格 **各108円**
- フードリエ ●ローストビーフ 切落とし 本体価格 **368円**

### 日 9日 黒糖コーナーより

- 茨城産 ●あきづき梨 (1コ) 本体価格 **278円**
- 豊水梨 (大玉・1コ) 本体価格 **138円**
- お肉のような大豆バーグ (大豆100%) (各1袋) 本体価格 **198円**
- お肉のようないか塩辛 (180g・1パック) 本体価格 **278円**
- お肉のようないか塩辛 (180g・1パック) 本体価格 **278円**
- お肉のようないか塩辛 (180g・1パック) 本体価格 **278円**
- お肉のようないか塩辛 (180g・1パック) 本体価格 **278円**

### Vege Chef

「電子レンジでおいしく調理!!」  
 ~かんたん・減塩・つくりたて~

- 水を使わず調理ができます。ビタミンや栄養価を守ります。
- 下ごしらえも楽々。野菜・簡単に火が通ります
- 油を使わずヘルシーに。

●ベジ・シェフ C型調理器 (1コ) (レシピ集付) 本体価格 **500円**

### 金 7日 「ともカード」会員様限定企画

9/4火~9/6木 でお配りした「5倍ポイント券」をお持ちの会員様  
 9/7金のお買物がポイント5倍!

●たまねぎ (Lサイズ・1コ) ●じゃが芋 (Lサイズ・1コ) ●にんじん (Mサイズ・1本) 本体価格 **各29円**

### 国産大豆の濃

●秘伝金印ミニ3 (40g×3) ●日本ピュンズ ●国産大豆の濃豆腐ツイン (200g×2) ●シマダヤ ●「太鼓判」玉うどん (3食入) ●富岡食品 ●やわらか造り油あげ (5枚入) 本体価格 **各78円**

### 土 8日

- おすすめ たまご (10コ入) 本体価格 **98円**
- 先着300名様お1人様1点限り ●おすしめ (1本) 本体価格 **98円**
- 北海道産 ●どらもろこし (1本) 本体価格 **98円**
- 先着300名様お1人様1点限り ●おすしめ (1本) 本体価格 **98円**
- 先着300名様お1人様1点限り ●おすしめ (1本) 本体価格 **98円**

### 土曜朝市!

お買得 開店~12時まで

- 南アフリカ産 ●オレンジ (8コ入・1袋) 本体価格 **398円**
- 相模原 ●なめらか絹 ●しっとり仕立て木綿 (各150g×3) 本体価格 **各68円**
- アイスランド産 ●冷凍赤魚 (大) (1尾) 本体価格 **398円**
- アイスランド産 ●冷凍赤魚 (大) (1尾) 本体価格 **398円**

- 北海道産 ●子持ししゃも (8尾・1パック) 本体価格 **88円**
- フィリピン産 ●バナナ (1パック) 本体価格 **138円**
- 国産 ●牛肉小間切れ (100g) 本体価格 **298円**
- 国産 ●豚肉もも肉切り (100g) 本体価格 **198円**
- 国産 ●桜姫鶏肉 全品 本体価格 **188円**

### ヨーグルト 3割引

●お1人様各2点限り ●日清 ●ベルシーヨー ●ヤマザ ●昆布つゆ (12) 本体価格 **各178円**

### 1日通してのお買得品!!

- スペイン産 (養殖・解凍) ●本まぐろ ●刺身用 (上赤身) ●切り落とし (8切・1パック) 本体価格 **580円**
- 国産 ●豚肉ロース (しゃぶしゃぶ用・生妻焼用) (各100g) 本体価格 **248円**
- 国産 ●鶏手羽元 (100g) 本体価格 **88円**
- 国産 ●甘口紅鯉切身 (100g) 本体価格 **178円**
- 国産 ●うなぎ長蒲焼 (大) (約140g・1尾) 本体価格 **980円**
- 国産 ●火傷き デミグラスハンバーグ (1パック) 本体価格 **298円**
- 国産 ●ミニトマト (1パック) 本体価格 **208円**

### アイスcream 3割引

●アイスcream 3割引 ●ハーゲンダッツ 2割引

※一部の生鮮品は、気象状況により産地の変更や商品が入荷できない場合がございますので、その節はご容赦くださいませ。 ※売出し商品は充分用意しておりますが、万一品切れの際はご了承くださいませ。

**9日限り**

【ともカード】会員様限定企画  
倍ポイント券ご利用日  
9/7(金)~9/8(土)でお配りした  
「5倍ポイント券」をお持ちの会員様  
9/9日のお買物がポイント5倍!

9/9日はセディナ(OMC)カードご利用で  
**5%割引**  
お惣菜コーナー・お寿司コーナー  
ペーカリーコーナーの商品は  
5%割引対象外  
とさせていただきます。  
【ともカード】会員様  
限定企画  
カードは  
すぐに作れます

**北海道などの国内産**

●白菜 (1/4カット)  
北海道産  
●生椎茸【菌床栽培】 (1パック)  
茨城産  
●とまと (Lサイズ・1コ)  
北海道産

●白菜 (1/4カット) **本体価格 各 98円**

●生椎茸【菌床栽培】 (1パック) **本体価格 各 98円**

●とまと (Lサイズ・1コ) **本体価格 各 98円**

**群馬産**  
●レタス (各1コ) ●キャベツ (各1コ)  
**本体価格 各 128円**

茨城産 ●ぶなしめじ (1パック) ●水菜 (各1袋) ●れんこん (100g)

**本体価格 各 68円**

**新鮮**

**青果ビュッケリ! 大市**

茨城産 ●くり (2Lサイズ・500g) **本体価格 398円**

山梨産 ●シャインマスカット【ぶどう】 (1/2房) **本体価格 398円**

山形などの国内産 ●もも【黄金桃・川中島】 (2コ入・各1パック) **本体価格 各 398円**

ニュージーランド産 ●サンゴゴールドキウイフルーツ (大玉・1コ) **本体価格 138円**

ニュージーランド産 ●キウイフルーツ【グリーン】 (4コ入・1袋) **本体価格 398円**

福島産 ●無味巨峰 (各1房) **本体価格 398円**

山形などの国内産 ●もも【黄金桃・川中島】 (2コ入・各1パック) **本体価格 各 398円**

エクアドル産 ●濃味バナナ (1パック) **本体価格 98円**

茨城産 ●レモン (Mサイズ・2コ入) **本体価格 280円**

福島などの国内産 ●サンツがるりんご (4コ・1パック) **本体価格 498円**

大分産 ●ハウスみかん (8コ入・1パック) **本体価格 780円**

**9/7(金)~9/9(日)3日間のお買得**

**秋をおいしく**

炊き込みご飯 **お米**

●茨城県産こしひかり (5kg) **本体価格 1,780円**

●鶏めしの素 (210g) **本体価格 198円**

●とりさめしの素 (134g) **本体価格 198円**

●五目さめしの素 (147g) **本体価格 198円**

●きのこさめしの素 (137g) **本体価格 198円**

●この炊き込みご飯 (各1パック) **本体価格 395円**

●ほたての炊き込みご飯 (各1パック) **本体価格 395円**

●焼肉セット盛合せ (中) **本体価格 1,280円**

●牛ハラミ焼肉 (230g) **本体価格 980円**

●焼肉王バナナ **本体価格 168円**

●アールスメロン (大玉・2コ入・化粧箱) **本体価格 2,800円**

●さつま芋【紅あずま】 (Lサイズ・1本) **本体価格 128円**

●箱降り平芋 (1パック) **本体価格 158円**

●あきづき梨 (大玉・2コ・1パック) **本体価格 498円**

●アールスメロン (大玉・2コ入・化粧箱) **本体価格 2,800円**

●さつま芋【紅あずま】 (Lサイズ・1本) **本体価格 128円**

●箱降り平芋 (1パック) **本体価格 158円**

●あきづき梨 (大玉・2コ・1パック) **本体価格 498円**

●焼肉セット盛合せ (中) **本体価格 1,280円**

●牛ハラミ焼肉 (230g) **本体価格 980円**

●焼肉王バナナ **本体価格 168円**

●アールスメロン (大玉・2コ入・化粧箱) **本体価格 2,800円**

●さつま芋【紅あずま】 (Lサイズ・1本) **本体価格 128円**

●箱降り平芋 (1パック) **本体価格 158円**

●あきづき梨 (大玉・2コ・1パック) **本体価格 498円**

福島などの国内産 ●きゅうり (1本) **本体価格 39円**

北海道産 ●ブロッコリー (1コ) **本体価格 198円**

お惣菜コーナー

●舞茸天ぷら (1コ) **本体価格 108円**

●サンツがるりんご (4コ・1パック) **本体価格 498円**

●ハウスみかん (8コ入・1パック) **本体価格 780円**

お惣菜コーナー

●舞茸天ぷら (1コ) **本体価格 108円**

●サンツがるりんご (4コ・1パック) **本体価格 498円**

●ハウスみかん (8コ入・1パック) **本体価格 780円**

**厳選冷凍食品**

●焼肉セット盛合せ (中) **本体価格 1,280円**

●牛ハラミ焼肉 (230g) **本体価格 980円**

●焼肉王バナナ **本体価格 168円**

●アールスメロン (大玉・2コ入・化粧箱) **本体価格 2,800円**

●さつま芋【紅あずま】 (Lサイズ・1本) **本体価格 128円**

●箱降り平芋 (1パック) **本体価格 158円**

●あきづき梨 (大玉・2コ・1パック) **本体価格 498円**

●焼肉セット盛合せ (中) **本体価格 1,280円**

●牛ハラミ焼肉 (230g) **本体価格 980円**

●焼肉王バナナ **本体価格 168円**

●アールスメロン (大玉・2コ入・化粧箱) **本体価格 2,800円**

●さつま芋【紅あずま】 (Lサイズ・1本) **本体価格 128円**

●箱降り平芋 (1パック) **本体価格 158円**

●あきづき梨 (大玉・2コ・1パック) **本体価格 498円**

●豚肉小間切れ (100g) **本体価格 128円**

●牛肉肩ロースステーキ用 (380g) (100gあたり258円) **本体価格 980円**

●牛肉もも切落し・焼肉用(交雑種) (210g) (100gあたり467円) **本体価格 598円**

●まぐろ切落とし (約100g・1パック) **本体価格 780円**

●うなぎ串焼(大) (120g・1串・1パック) **本体価格 580円**

●若鶏もも肉 (100g) **本体価格 118円**

●キムチ (320g) **本体価格 238円**

●焼肉屋 ウインナー(1袋) **本体価格 268円**

●ベーコン (1パック) **本体価格 298円**

●中華名菜 全品 1パック **本体価格 各 258円**

●二色おむすび (1パック) **本体価格 480円**

●甘海老唐揚げ (100gあたり) **本体価格 158円**

●ニラレバ炒め (100gあたり) **本体価格 148円**

●甘海老唐揚げ (100gあたり) **本体価格 280円**

●焼肉セット盛合せ (中) **本体価格 1,280円**

●牛ハラミ焼肉 (230g) **本体価格 980円**

●焼肉王バナナ **本体価格 168円**

●アールスメロン (大玉・2コ入・化粧箱) **本体価格 2,800円**

●さつま芋【紅あずま】 (Lサイズ・1本) **本体価格 128円**

●箱降り平芋 (1パック) **本体価格 158円**

●あきづき梨 (大玉・2コ・1パック) **本体価格 498円**

**お酒**

●ハイボール レモン サントリー -196℃ストロングゼロ (ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ・ドライ) **本体価格 100円**

●ハイボール レモン サントリー -196℃ストロングゼロ (ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ・ドライ) **本体価格 100円**

●ハイボール レモン サントリー -196℃ストロングゼロ (ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ・ドライ) **本体価格 100円**

●ハイボール レモン サントリー -196℃ストロングゼロ (ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ・ドライ) **本体価格 100円**

●ハイボール レモン サントリー -196℃ストロングゼロ (ダブルレモン・ダブルグレープフルーツ・ドライ) **本体価格 100円**

**1品割引スクラッチクーポン**

お楽しみ1品割引スクラッチクーポン

お楽しみ1品割引スクラッチクーポン

お楽しみ1品割引スクラッチクーポン

**10%割引**

お惣菜コーナー・お寿司コーナー・ペーカリーコーナーの商品は10%割引対象外とさせていただきます。

●まぐろ解体実演販売! **午前11時**

●朝割 12時まで **10%割引**

●朝割 12時まで **10%割引**

●朝割 12時まで **10%割引**

**10%割引**

●朝割 12時まで **10%割引**

●朝割 12時まで **10%割引**

●朝割 12時まで **10%割引**

●朝割 12時まで **10%割引**

**見本 見本**